

## Activities You Can Easily Do With Your Child At Home

### Actividades que fácilmente puedes hacer con su niño en casa

Chores: Your child can help around the house!!/ Faenas: Sus niños pueden ayudar en casa!!

- Separate clothes (yours, mom's, dad's, siblings?)/Separar ropa ( de usted, mama, papa, hermanos? )
- Wash or dry dishes/ lavar o secar las losas
- Set the table for meal time/ Poner la mesa para la comida
- Hold the dustpan while you sweep/ Agarrar el recogedor cuando usted barre
- Measure ingredients while cooking/Medir los ingredients mientras cocinan
- Vacuum /pasar la aspiradora
- Pick up their toys/Recoger sus juegos

Gross Motor: A Little movement to let some energy out! /Motores gruesos: Pequeños movimientos para sacar un poco de energía

- Dance party /Fiesta de baile
- The floor is lava (pillows, blankets, boxes, etc.)/ El Piso es lava (Fuego) (almohadas, sabanas, cajas, etc.)
- Paper ball throwing (crumble paper to make snow balls)/ Tirando bolas de papel
- Walk/ Caminata
- Follow the leader/ Segue al líder
- Simon Says/ Simon Dice
- Bowling (use soda bottles as bowling pins)/ El juego de boliche (usando botellas como bolos )

Science: Ways to explore with your child!/ Ciencias: Manera para explorar con sus niños

- Nature Scavenger Hunt (Focus on sight, sounds, smells)/Búsqueda del Tesoro de la naturaleza (Enfóquese en lo que ve, sonido y olor.)
- Mystery Box (place an item in tissue box every day & allow child to guess object)/ Caja misteriosa ( Ponga un objeto en una caja de pañuelos de papel todos los días y permítale a su niño que adivine el objeto)
- Ice Cube Melt (freeze objects in Tupperware & have child melt the block)/ Cubo de hielo derretido ( congela objetos en envase plásticos y ponga a su niño a derretir el bloque)
- Sink or float (which items will sink, which will float?) Hundirse o flotar( Cuales objetos se hunden y cuales flotaran)
- Make bubbles with dish soap./ Hacer burbujas con jabón de fregar
- Mix oil and water & see what happens! /Mesclar aceite y agua y ver que pasa

Language & Literacy: Reading is FUNdamental!/ Lenguaje y literatura: Leer es Fundamental

- Make a shopping list/ Hacer una lista de compras
- Act out your favorite book/ Actué su libro favorito
- Draw a picture from your book/ Hacer un dibujo del libro
- Make a sock puppet & have a puppet show/ Hacer marionetas y un espectáculo de marionetas
- Sing (Baby Shark, Head, Shoulders, Knees & Toes)/Cantar ( tiburón bebe, Cabeza ,hombros, rodillas y pies)
- Play Telephone/ Juagar teléfono
- Eye spy letters/ Ojos espían letras
- Name that thing (point to objects and have child name that thing) Nombra esa cosa ( apunte a un objeto y deje que su niño nombre el objeto

Art: Get creative & have fun!/ Arte: Póngase creative y diviértanse

- Paint the sidewalk with water/ Pinten la acera con agua
- Use boxes as blocks / Usen cajas como bloques
- Cut a cereal box and make a puzzle/ Corte cajas de cereal para hacer rompecabezas
- Dance/ Bailar
- Statue (have your child pretend to be a statue and hold a pose for several seconds)/ Estatua (Pídale a su niño que pretenda ser una estatua y que mantenga esa pose por unos cuantos minutos)
- Make musical instruments (pots and pans) Hacer instrumentos de música ( con ollas y sartenes)

Other ideas: Bored at home? Try this!/ otras ideas: Aburridos en casa? Traten esto!

- Red light/ Green light/ Luz roja/ Luz Verde
- Hide and Seek/ Jugar el escondite
- Build a fort/Construir una fortaleza
- Make shapes with your body/ Hacer figuras con tu cuerpo
- Simon Says/ Simon dice
- Hokey Pokey/ Hokey Pokey
- Yoga/Yoga

